

## **PROGRAMME DOGCONSEIL NIVEAU 1.1 :**

### **1. Charger le clicker :**

#### Prérequis :

Avoir suivi la formation sur le clicker training en ligne.

#### Objectif :

Le chien doit associer l'idée que le son d'un clic est suivi d'une récompense.

#### Instructions :

. Cliquez une fois puis donnez une récompense à votre chien dans la seconde qui suit (croquette, dés de jambon ou de fromage). Vous pouvez jeter la récompense au sol ou lui donner directement dans sa gueule, essayez de varier.

. Votre chien doit finir par chercher la récompense juste après avoir entendu un clic. Cliquez, jetez la récompense sur sa gauche, attendez qu'il la mange, cliquez de nouveau : votre chien doit tourner la tête dans votre direction pour savoir où va tomber la prochaine friandise.

Méthodologie : 2 à 3 fois avant chaque repas : 20 clicks/récompenses.

Liens vidéo : <http://www.dogconseil.com/devenir-clicker/>

### **2. C'est fini :**

#### Objectif :

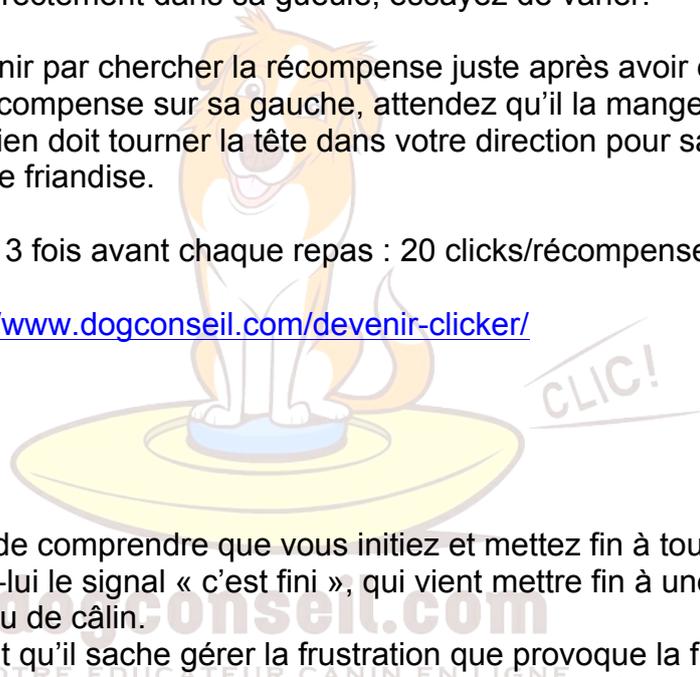
Le chien a besoin de comprendre que vous initiez et mettez fin à toute interaction avec lui. Apprenez-lui le signal « c'est fini », qui vient mettre fin à une séance de jeux, d'éducation ou de câlin.

C'est très important qu'il sache gérer la frustration que provoque la fin d'une activité avec son maître et qu'il sache reprendre une autre activité de façon autonome.

#### Instructions :

. A pratiquer à chaque fin d'interaction avec votre chiot ou chien. Une fois que vous souhaitez vous désengager, faites-lui un signe en montrant vos mains vides en l'air par exemple. « Tu vois il n'y a plus rien dans mes mains » (friandises, jeu) puis dites « c'est fini ».

. Au départ lorsque vous arrêtez une séance de jeux de traction (TUG) par exemple, dites « c'est fini » et jetez une poignée de croquettes au sol, éloignez-vous et ignorez votre chien une minute. Passez à une autre activité plus personnelle. Après quelques répétitions, arrêtez de récompenser ce signal. Montrez-lui vos main en l'air, dites une fois « c'est fini » et ignorez votre chien (ne pas lui parler, le regarder, le caresser ou répéter « j'ai dit c'est fini », passez juste à quelque chose d'autre). Très vite, après ce signal, votre chien ira se coucher ou s'occuper de lui même.



Méthodologie : A faire à chaque fin d'interaction avec son chien (jeux, récompenses, câlins).

Liens vidéo : <http://www.dogconseil.com/le-signal-cest-fini/>

### **3. Apprendre à son chiot à se poser et rester calme « repos » :**

#### Objectif :

Comme nous avons vu précédemment, il est important d'apprendre à son chiot ou chien un signal qui signifie que vous mettez fin à une interaction avec lui. Il est donc tout aussi important de lui enseigner que lorsque vous n'interagissez pas avec lui, il est bon de se poser, se calmer, se coucher au panier ou de s'occuper seul.

Nous lui enseignerons ce comportement de deux façons :

- Que doit-il faire pendant que vous êtes avec lui à l'extérieur mais que vous ne souhaitez pas interagir avec lui (lorsque vous vous arrêtez dans la rue pour regarder une vitrine, parlez à une personne, attendez dans une salle d'attente, êtes à une terrasse de café ou d'un restaurant, assis sur un banc au parc) ?
- Où doit-il s'installer à la maison lorsque vous êtes occupé ?

#### Instructions :

. Dans le premier cas, tenez votre chien en laisse. Placez votre pied sur la laisse afin de ne lui laisser que suffisamment de place pour rester debout, s'asseoir ou se coucher mais pas assez pour se déplacer ou monter sur vos genoux. Déposez des récompenses au sol pour l'inciter à se concentrer sur autre chose que de bouger ou vous réclamer de l'attention. Un Kong farci est une bonne chose car vous pouvez l'occuper pendant plusieurs minutes. A chaque fois ajoutez un signal verbal comme «Repos»; lequel signifie que vous n'êtes pas à sa disposition et que vous lui demandez juste de se détendre, d'observer l'environnement ou d'attendre patiemment que vous soyez prêt à faire autre chose.

. Au début, jetez régulièrement au sol, à proximité de la gueule de votre chien, des friandises, tout en restant debout ou assis pour l'encourager à rester en place et à accepter la frustration d'être contraint par la laisse. Il ne faut pas lui donner les friandises directement de votre main et évitez qu'il vous voit les jeter au sol afin qu'il ne se concentre pas sur vous. Vous souhaitez l'encourager à rester en place et à se détendre. Non pas à rester collé à vous et attendre une instruction ou une récompense de votre part. Au fil du temps, vous estomperez le nombre de friandises qu'il recevra.

. A la maison, faites le même exercice avec son panier : Ceci n'est pas l'exercice « au panier ». Vous cherchez juste à créer un automatisme indiquant à votre chien que son panier est l'endroit où il faut rester et être calme quand vous êtes occupé :

. Placez-vous debout ou assis à côté de son panier.

. Attirez-le dans son lit avec un festin comme un Kong farci ou déposez des friandises pour l'encourager à y rester.

. Récompensez-le de façon intermittente tant qu'il reste sur son panier. De la même façon que précédemment, jetez des récompenses sur son panier lorsque votre chien est calme et ne vous porte pas d'attention (qu'il ne vous regarde pas). Il doit se dire : « si je reste calme au pied ou sur mon panier, sans rien réclamer, des récompenses tombent du ciel, c'est facile et super ».

Méthodologie : 2 fois par jour, le temps nécessaire pour que vous puissiez voir votre chiot, chien, détendu et non solliciteur à côté de vous. A répéter le plus souvent dans différents environnements (salle d'attente chez le vétérinaire, dans un parc, une terrasse de café ou de restaurant).

Liens vidéo : <http://www.dogconseil.com/apprendre-a-son-chiot-a-patients/>

#### **4. Capter son attention :**

##### Objectif :

. C'est l'un des principes les plus importants dans l'éducation canine. Pourquoi ? Parce qu'apprendre à son chien à vous regarder au lieu de se concentrer sur son environnement peut être vraiment utile. Vous pourrez ainsi le distraire lorsqu'il souhaitera renifler une poubelle ou lorsque vous croiserez un autre chien.

##### Instructions :

. Prenez une friandise dans votre main. Vous pouvez vous asseoir ou rester debout dans un endroit calme.

. Commencez par tenir votre chien en laisse dans une pièce calme de votre maison (où il ne sera pas distrait par un bruit ou une personne). Attendez que votre chien tourne la tête ou regarde dans votre direction, alors cliquez et récompensez-le. Jetez la récompense au sol de façon à donner la possibilité à votre chiot de répéter l'exercice (tourner son regard dans votre direction). Attention à utiliser une laisse suffisamment longue pour que votre chien soit libre de ses mouvements et ne tire pas sur celle-ci pour attraper une récompense que vous auriez jetée trop loin.

. Au début, cliquez et récompensez votre chien au moment même où il tourne la tête dans votre direction même si c'est pour regarder le sol ou vos pieds. Puis attendre un comportement qui s'approche davantage du résultat final. Comme par exemple, regarder dans votre direction et lever légèrement la tête. A partir de là, cliquez et récompensez à chaque fois qu'il progresse :

. Votre chien tourne la tête vers vous, cliquez et récompensez.

. Votre chien regarde vos pieds, cliquez et récompensez.

. Votre chien regarde vos genoux, cliquez et récompensez.

. Votre chien regarde votre buste, votre visage, cliquez et récompensez.

Une fois que votre chien a pris l'habitude de tourner la tête et diriger son regard vers votre visage, il est temps de passer à l'étape suivante.

. Pour lui apprendre à vous regarder dans les yeux, prenez une friandise, montrez-la lui et placez-la devant votre visage au niveau de votre nez, entre vos yeux. Il commencera à fixer la récompense pendant un certain temps, mais finira par vous regarder fixement dans les yeux. Alors cliquez ou dites « oui » et récompensez-le.

Méthodologie : 3 fois/jour : 10 clicks/récompenses. Répétez.

Lien vidéo : <http://www.dogconseil.com/education-du-chien/le-contact-visuel/>

## **5. Assis et couché :**

### Objectif :

. Apprendre à son chien à répondre aux signaux gestuels « assis » et « couché » à l'aide d'un leurre.

### Instructions :

. Dans une pièce calme de votre foyer, restez debout ou asseyez-vous sur une chaise. Vous pouvez au départ tenir votre chien en laisse.

. Leurrer la position assis : présentez une friandise devant la truffe de votre chien, levez votre main au-dessus de sa tête de quelques centimètres et attendez que votre chien s'assoit. Lorsque son derrière touche le sol, cliquez et récompensez.

. N'ajoutez pas la commande vocale « assis » ou « couché » cette semaine. Contentez-vous de lui faire produire la position à l'aide du leurre et de la renforcer au bon moment.

. Après une dizaine d'essais concluants, commencez à enlever le leurre de votre main. Continuez à faire le même signal gestuel mais sans la friandise dans votre main. Tenez la friandise dans l'autre main ou hors de portée pour votre chien (main dans le dos ou dans une pochette à récompense). Puis au moment même où il prend la position, cliquez et récompensez-le de l'autre main.

Méthodologie : 3 fois/jour : 10 clicks/récompenses. Répétez.

Prérequis : technique du leurre – formation clicker training :

<http://www.dogconseil.com/leurrer/>

Lien vidéo : <http://www.dogconseil.com/education-du-chien/apprendre-chien-assoier>

## **6. Le rappel :**

### Les conseils :

Lire l'article sur notre blog sur l'apprentissage du rappel :

<http://www.dogconseil.com/5-regles-pour-apprendre-le-rappel-a-son-chien/>

### Instructions :

. Avec une longe ou sans laisse dans un petit parc clos ou un jardin, appelez votre chien une seule fois, uniquement par son nom, lorsqu'il tourne sa tête vers vous et se retourne, cliquez et encouragez-le « super, bravo mon chien... » Jusqu'à ce qu'il vous rejoigne. Une fois devant vous, récompensez-le. Une fois avec le top des tops des friandises, une autre fois en jouant avec lui avec son jouet préféré.

. Attention, appelez-le par son nom une seule fois, ne vous répétez pas. S'il ne répond pas à votre signal la première fois, faites comme si vous aviez trouvé quelque chose de passionnant par terre et attendez qu'il s'intéresse à vous. Pour l'instant, récompensez toujours votre chien lorsqu'il vient à vous.

. S'il ne répond pas, rejoignez-le, mettez une friandise au bout de son museau pour capter son attention et reculez jusqu'à ce qu'il soit à votre contact. Alors donnez-lui la friandise.

. N'ajoutez pas le signal de rappel « viens ici, ici, au pied » cette semaine.

. Le rappel, venir vers vous pour l'instant, doit être toujours une expérience très positive.

Méthodologie : 20 fois par jour à votre domicile et en promenade lorsque votre chiot ou chien est attentif à vous.

