

Niv. 3 : Exercices pour développer l'autocontrôle et la tolérance à la frustration de votre chiot/chien.

Tug Game (jeu de traction) & Autocontrôle :

Objectif :

Apprendre à son chiot/chien à jouer aux jeux de traction (TUG), selon des règles précises.

Ce jeu est excellent pour plusieurs raisons :

. La première est sur un plan relationnel. Vous êtes au centre du jeu avec votre chien, fun et jouez énergiquement en partageant un jouet.

. La deuxième raison est que cet exercice est bon pour développer son sens d'autocontrôle.

Les jeux de traction ont des règles très précises que le chien doit suivre. Il ne doit jamais entrer en contact avec vos mains, une autre partie du corps ou vos vêtements. Il ne doit jamais prendre (attraper avec sa gueule) le jouet sans que vous lui en ayez donné la permission (il doit attendre votre signal). Il doit donner (lâcher) le jouet dès que vous le lui demandez. Si l'une de ces règles n'est pas respectée, mettez le jouet hors de sa vue et faites une pause de 1 minute environ.

Reprenez-le jeu.

Voyons comment vous pouvez expliquer ces règles à votre chien.

Instructions :

1. Encourager le chiot à tirer sur un jouet (corde à nœud) :

. Commencez par bouger le jouet au sol. Attirez l'attention du chien dessus. Persévérez si le chien semble distrait par autre chose. Soyez enthousiaste et parlez-lui sur un ton enjoué.

2. Le chiot/chien doit apprendre à attraper le jouet lorsqu'il y est invité :

. Debout montrez à votre chiot/chien que vous avez un jouet dans les mains mais hors de sa portée. Attendez qu'il s'assoie, puis dites « ok » et tendez-lui le jouet.

. Une fois cet exercice acquis, attendez qu'il s'assoie 1 à 2 secondes au départ avant de dire « ok » ou « prend » et tendez-lui le jouet.

. Répétez et progressivement rendez le jouet de plus en plus attrayant avant de dire « ok » ou « prend ». Testez l'autocontrôle de votre chien (plus proche, mouvement plus rapide, ton excité).

3. Donner le jouet sur commande :

Vous pouvez mixer les 3 méthodes suivantes.

A: Quand le chiot/chien tire bien sur le jouet, d'un coup, faites comme si le jouet devenait ennuyeux (Stoppez tout mouvement des mains, si nécessaire tenez votre chien par son collier pour éviter qu'il ne bouge et qu'il continue à tirer en arrière). Voir la vidéo à ce sujet :

<http://www.dogconseil.com/education-du-chiot/prevenir-ses-instincts-de-garde/>

. Dès que votre chien lâche le jouet, dites « oui » puis reprenez le jeu.

B: Offrez-lui une récompense pour l'encourager à donner. Pendant qu'il tient le jouet en gueule, avec votre main gauche (si vous tenez le jouet de la main droite), mettez directement une très bonne friandise (dés de fromage par exemple) directement sous sa truffe.

. Votre chien va lâcher le jouet, alors dites « oui » et donnez-lui la friandise. Répétez plusieurs fois.

. Seulement lorsque votre chiot lâche systématiquement le jouet dès qu'il voit votre main gauche (celle qui récompense) s'approcher, alors dites le signal « donne » juste avant.

C: Offrez-lui une poignée de croquettes pour l'encourager à donner. Pendant qu'il tient le jouet en gueule, avec votre main gauche (si vous tenez le jouet de la main droite), jetez au sol une poignée de croquettes ou de friandises.

. Votre chien va lâcher le jouet, alors dites « oui » et laissez-le manger. Répétez plusieurs fois.

. Seulement lorsque votre chiot lâche systématiquement le jouet dès qu'il voit votre main gauche (celle qui récompense) s'approcher, alors dites le signal « donne » juste avant.

dogconseil.com

4. Etre calme entre deux séries de jeux : LIGNE

. Après quelques minutes de jeu, reprenez le jouet et dites « c'est fini ». Rangez le jouet puis ignorez votre chien jusqu'à ce qu'il passe à autre chose. Voir la vidéo à ce sujet : <http://www.dogconseil.com/le-signal-cest-fini/>

. Attendez qu'il se couche par exemple, attendez qu'il soit détendu, dites « c'est bien » et allez en promenade ou faites-lui un massage relaxant... Le but est d'arriver à avoir un chien calme le plus vite possible après avoir joué à ce jeu.

! Vous pouvez être un peu indulgent avec les règles lors des premières leçons, surtout avec un chiot, car nous souhaitons que le chien reste motivé. Mais souvenez-vous :

. Si votre chiot/chien vous mordille les mains ou vos vêtements, arrêtez le jeu

immédiatement. Rangez le jouet, ignorez votre chien une minute.

. Si votre chiot essaye d'attraper le jouet avant le signal « ok » ou « prend », remettez-le jouet hors de sa portée, sans rien dire et attendez que votre chiot se remette en position « assis ».

. Essayez de travailler progressivement son autocontrôle et n'oubliez pas, c'est avant tout un jeu à deux.

Liens vidéo à voir : Partie 2

<http://www.dogconseil.com/education-du-chien/education-chien-par-le-jeu/>

Marche en laisse / distractions & autocontrôle / tolérance à la frustration :

Objectif :

. Le chiot/chien apprend à marcher à vos côtés sans tirer.

. Le chiot/chien apprend à changer de direction pour vous suivre (Kissy Sound, « on y va »).

. Le chiot/chien apprend à marcher en laisse calmement devant d'autres chiens, d'autres personnes ou d'autres distractions.

. Le chiot/chien apprend à tourner la tête et à s'éloigner de la nourriture qu'il voit, des gens et des autres chiens même s'il désire s'en approcher.

! Travailler dans un endroit où vous pourrez mettre suffisamment de distance entre les distractions que vous utilisez et votre chiot/chien.

1^{er} distraction : Jouet & Nourriture.

. Posez une pile de croquettes au sol ou les jouets de votre chien. Commencez cet exercice par la distraction la moins forte des deux.

. Le chien doit être capable de regarder la nourriture calmement, sans tirer sur la laisse (ajustez la distance pour qu'il réussisse) puis il doit se retourner vers son maître, le regarder (tourner la tête de la distraction suffit au départ), alors récompensez-le en avançant rapidement vers les récompenses. Tenez votre chien par son harnais ou collier en arrivant, ramassez le tas de croquettes ou les jouets puis donnez-lui.

Instructions :

. Trouvez la bonne distance. Notez les signes où vous dépassez ses limites d'autocontrôle (signe de stress, de frustration). La laisse doit rester détendue. Motivez votre chien à rester à vos côtés. S'il le faut, donnez-lui une ou deux

récompenses, mais essayez surtout de commencer à une distance à laquelle votre chien est capable de gérer sa frustration.

. Une fois la laisse détendue, attendez que votre chiot/chien vous regarde et ainsi détourne son attention de la distraction. Alors dites « oui ».

. Avancez rapidement vers la nourriture en tenant votre chiot par son harnais de préférence (s'il a tendance à tirer fort lorsque vous courez), attrapez la nourriture ou les jouets au sol et donnez-lui.

. Répétez environ 3-4 fois par séance. Approchez de la distraction en fonction des progrès de votre chien.

. Si le chiot n'est pas capable de donner de l'attention à son maître (tourner la tête vers son maître, le regarder) et de ne pas tirer sur la laisse pour avancer, leurrer votre chiot avec une récompense et reculez de quelques mètres.

. Les chiots sont autorisés, en revanche, à regarder ce qu'il se passe et particulièrement la distraction que l'on met en face d'eux. Ils n'ont pas à vous porter de l'attention en permanence. En revanche la marche en laisse doit se faire avec une laisse détendue et le chiot doit regarder son maître pour pouvoir avancer.

. Changez de distraction. Imaginons une personne que le chiot souhaite saluer. Avancez de la même manière et donnez le signal assis lorsque le chiot est en face de la personne. Une fois qu'il est assis, la personne peut s'accroupir et récompenser longuement le chiot par des caresses. Pour les cas difficiles (chien qui saute pour saluer), il est préférable que la personne tienne une friandise dans la main et leurre le chien en position assis avant de le caresser.

. L'idée est vraiment de n'exposer son chiot qu'à des distractions qu'il est capable de contrôler. C'est à dire qu'on ne devrait presque pas intervenir, un minimum de signal verbal et de tension sur la laisse.

VOTRE ÉDUCATEUR CANIN EN LIGNE

Liens vidéo à voir : Partie 3

<http://www.dogconseil.com/education-du-chien/developper-son-auto-contrôle/la-marche-en-laisse/>

Rappel :

Objectif :

. Le chiot apprend à ignorer les choses existantes dans son environnement lorsque l'on le rappelle.

. Les propriétaires apprennent à gérer les distractions.

Instructions :

- . Commencez par des exercices de rappel en laisse sans distraction. Marchez dans un endroit calme, lorsque votre chien ne regarde pas dans votre direction, appelez-le « Rex, Ici », reculez, courez...et récompensez-le lorsqu'il vous a rejoint.
Cet exercice est très efficace car il marche à 100%.
Attention à ne pas tirer sur la laisse du chien. Nous ne souhaitons pas qu'il vienne vers vous à cause de la tension de la laisse. Cela doit être son choix de venir. Faites donc attention, juste avant de l'appeler, que sa laisse (ou sa longe) soit détendue.

- . Puis disposez au sol 2 à 3 jouets ou des récompenses (au départ de faible valeur) pour le chien. Utilisez une longue laisse/longe si votre chiot/chien a des difficultés et a tendance à courir dans tous les sens.

- . Disposez des volontaires en face des jouets qui pourront les enlever (ramasser) si le chien fonce dessus.

- . Votre chiot/chien doit regarder les volontaires qui disposent les jouets au sol mais à une distance suffisante pour qu'il ne tire pas sur la laisse (il doit apprendre à gérer sa frustration, allez-y progressivement).

- . Avancez un peu vers les distractions puis montrez à votre chien de super friandises. Reculez, appelez-le « Rex, ici » puis récompensez-le une fois qu'il vous a rattrapé.

- . Puis faites le même exercice sans montrer les friandises à votre chien. Avancez de plus en plus près vers les distractions (jouets ou nourriture posés au sol, chiens amis), appelez votre chien, reculez et récompensez votre chien.

- . La dernière étape est de le faire sans laisse. Si le chien échoue, demandez au volontaire de ramasser les jouets ou la nourriture. Puis répétez.

Gérer les distractions :

- . S'il est distrait et qu'il ne revient pas, soit :

- . Commencez par essayer d'attirer son attention en utilisant votre interrupteur positif (kissy sound : <http://www.dogconseil.com/education-du-chien/linterrupteur-positif/>) et faites attention de donner votre signal de rappel (viens ici, ou ici) une fois que votre chien a tourné la tête vers vous.

- . Sinon les volontaires enlèvent les distractions posées au sol et les mettent derrière leur dos (hors de vue du chien). Alors, recommencez vos exercices de rappel.

- . Sans cela augmentez la distance entre votre chiot/chien et la distraction en

question (vous pouvez leurrer votre chien pour aller en arrière – mettez une récompense sous sa truffe et reculez - afin d'éviter de tirer sur la laisse).

. Puis répétez, mais l'exercice doit être plus facile – mettez des distractions de valeur moins forte à la bonne distance. Si votre chiot est encore distrait, retirez toutes les distractions et recommencez des exercices de rappel niv.1 et 2 à l'intérieur de votre domicile.

. Pour les chiots qui ont réussi dès la première fois, continuer l'exercice deux-trois fois puis le faire sans laisse. Les volontaires doivent être prêts à enlever les distractions si le chien fonce dessus. Idéalement votre chiot ne doit pas échouer cet exercice. Évaluez bien le niveau de difficulté par rapport à votre chien.

Liens vidéo à voir :

Voir la partie 3 (on n'appelle son chien uniquement par son nom)

<http://www.dogconseil.com/education-du-chien/le-jeu-du-nom/>

Partie 3 (Nom du chien + signal de rappel « ici » ou « viens ici », ect.)

<http://www.dogconseil.com/apprendre-le-rappel/>

Accueillir les visiteurs à la maison:

Objectif :

Nous en avons déjà parlé avec les fiches sur les bonnes manières dans l'éducation du chiot. La question est : Où aimeriez-vous que votre chiot/chien se tienne et qu'aimeriez-vous qu'il fasse lorsqu'un visiteur arrive chez vous ?

Partons du principe que vous souhaitez qu'il soit couché ou assis à sa place plutôt que totalement « excité » derrière la porte.

VOTRE ÉDUCATEUR CANIN EN LIGNE

Voir la fiche (partie 4) créer des routines dans l'éducation du chiot :

<http://www.dogconseil.com/apprendre-les-bonnes-manieres-a-son-chiot/>

Pour commencer, il y a deux exercices préalables à faire.

Pour beaucoup de chiens, la sonnette représente déjà une alarme qui les prépare émotionnellement à sur réagir. Il est donc important que votre chien sache aller calmement à son panier même si la sonnette a retenti.

Avant de commencer, décidez à quelle place votre chien devrait être lorsque la sonnerie va retentir.

. Si votre chien a une forte tendance à être hystérique derrière votre porte d'entrée, vous pourriez commencer par le placer dans une autre pièce.

. S'il ne fait qu'aboyer, vous devriez être en mesure de réaliser les exercices qui suivent.

. Si votre chien est agressif, il est préférable de consulter un professionnel pour appréhender le sujet dans sa globalité.

Prenez votre temps, pratiquez plusieurs fois par jour, et rappelez-vous que cela pourra prendre plusieurs semaines avant d'obtenir les résultats souhaités.

Vous aurez besoin d'un clicker, de plusieurs types de friandises (en terme de valeur gustative) et de volontaires (membre de la famille, ami, voisin) pour vous aider.

Etape 1 :

Sonnette = récompense = changement de la réponse émotionnelle.

Etape 2 :

Prendre la poignée de la porte = aller à son panier ou dans sa box, s'éloigner de la porte d'entrée, s'asseoir

Etape 3 :

Panier, Box ou assis + visiteur = bonne chose.

Instructions :

A/ Le jeu de la sonnette:

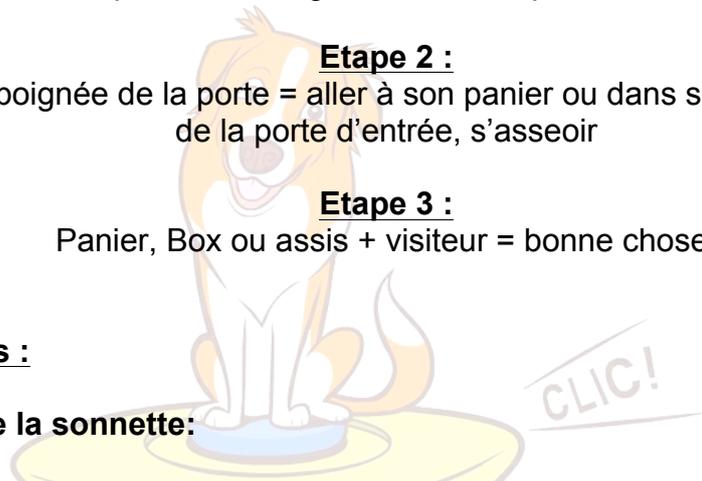
. Munissez-vous de sa gamelle avec ses repas, demandez à un volontaire de rester à l'extérieur et de sonner à la porte à votre demande. Je vous recommande de vous appeler avec vos portables en main libre pour faciliter les choses. Vous dites « vas-y » par exemple à votre ami qui sonne alors à la porte d'entrée, puis dans la seconde vous jetez une poignée de croquettes ou de friandises au sol. Une fois que votre chiot/chien a terminé ce que vous avez jeté au sol, recommencez (sonnette = chercher des croquettes au sol). Répétez autant de fois que nécessaire avec tous ses repas pendant une semaine.

Si votre chien fonce à la porte et ignore vos friandises, vous avez 2 possibilités. Persévérer en montant le niveau gustatif des friandises, ou changer de sonnette (ce n'est pas si compliqué que cela à faire).

B/ Le jeu de la poignée de la porte d'entrée:

Une autre étape préliminaire est d'apprendre à votre chien à se déplacer loin de la porte d'entrée lorsque vous allez ouvrir la porte, de sorte que vous n'avez pas à le repousser.

. Laissez votre chien venir avec vous à la porte d'entrée.



. Munissez-vous de friandises et de votre clicker.

. Installez le panier ou la box de votre chien à 2-3 mètres de la porte puis saisissez la poignée de la porte d'entrée. Observez votre chien, nous allons travailler le fait d'aller vers son panier ou de s'éloigner de la porte en utilisant la méthode du shaping (façonnement). Voir la vidéo sur « apprendre à son chien à aller au panier » en utilisant cette vidéo :

<http://www.dogconseil.com/le-faconnement/>

Votre chien est libre de se déplacer mais prenez soin de cliquer et récompenser toute interaction et mouvement vers son panier. À ce stade de l'exercice, le but n'est pas encore d'ouvrir la porte d'entrée, mais de faire comprendre au chien que lorsque vous saisissez la poignée de la porte d'entrée il doit reculer et/ou aller à son panier.

Répétez l'exercice jusqu'à ce que vous voyiez que votre chien a compris que le « clic-récompense » se produit lorsqu'il s'éloigne de la porte ou se dirige vers son panier.

Si vous avez des difficultés, entraînez votre chien à rester à son panier lorsque vous allez saisir la poignée de la porte. Vous pouvez utiliser un Kong fourré de nourriture à forte valeur. Donnez-lui le Kong une fois qu'il est couché à son panier et faites des allers-retours vers la porte et saisissez la poignée, répétez autant de fois que nécessaire.

C/ Accueillir les visiteurs:

Comme pour l'exercice avec les bonnes manières à table, on va d'abord se concentrer sur le fait que votre chiot/chien produise un comportement alternatif à ceux plus indésirables comme foncer vers la porte d'entrée, aboyer, sauter sur les visiteurs.

Si vous avez un chiot, lui montrer dès le début comment accueillir les visiteurs à la maison l'aidera à savoir que faire dans ce genre de situation. C'est du stress en moins pour lui comme pour vous. Vous pouvez l'aider en utilisant son parc à chiot au départ. Le fait d'être contraint par son environnement, l'empêchera de prendre de mauvaises habitudes.

Au départ vous commencerez cet exercice avec un volontaire, membre de la famille ou un ami que le chien connaît. On ne veut pas ajouter un stress supplémentaire avec une personne inconnue.

1. Installez son panier ou sa caisse à 3 mètres de votre porte d'entrée. Demandez à votre chien d'aller au panier, cliquez et récompensez-le. Dites « ok », attendez qu'il y retourne, cliquez et récompensez. Puis ajoutez un peu de durée avant de cliquer (de 3 à 15 secondes). Votre chien doit être capable de rester sur son panier et attendre qu'on le libère. Vous avez déjà dû faire le même exercice lorsque vous êtes à table.

- 2.** Demandez à votre ami d'aller à l'extérieur, derrière votre porte. Donnez à votre chien le signal « au panier », cliquez et récompensez. S'il en sort, calmement demandez-lui d'y retourner. Récompensez-le s'il reste couché sur son panier, toutes les deux-trois secondes par exemple.
- 3.** Demandez à votre ami de sonner à la porte toutes les 10 secondes. Votre chien doit déjà être à son panier avant que votre ami sonne à la porte. Lorsqu'il entend la sonnerie, récompensez votre chien toutes les secondes pour qu'il y reste couché. Utilisez des récompenses à forte valeur (fromage, viande). Ne répondez pas à la sonnerie. Restez face à votre chien et continuez à cliquer et récompenser. S'il en sort, demandez-lui juste de retourner à sa place et continuez à le récompenser pour le comportement d'y rester couché.
- 4.** Répondez à la porte. Si tout se passe bien et que votre chien reste à son panier lorsqu'il entend la sonnerie, passez à l'étape suivante. Demandez à un deuxième complice de répondre pour vous à la porte et restez devant votre chien pour l'aider à rester couché sur son panier. Cliquez et récompensez-le autant que nécessaire. Il ne doit pas bouger.
- 5.** Maintenir le taux de renforcement élevé. A ce stade, la personne est à l'intérieur. Conservez la valeur et le taux de renforcement très élevé pour maintenir son intérêt et sa motivation à rester sur son panier. Demandez au visiteur de quitter votre foyer au bout de quelques secondes.
- 6.** Répétez plusieurs fois, en augmentant progressivement le temps de la visite. Pratiquez plusieurs fois cette routine. Le visiteur sonne, rentre quelques secondes, puis s'en va. Pendant tout ce temps votre chien doit être couché à son panier. Augmentez progressivement la quantité de temps passé à l'intérieur du foyer par le visiteur.
- 7.** Répétez. Une fois que votre chien reste à son panier, faites le même exercice mais allez ouvrir la porte vous même. Jetez des friandises régulièrement pour que votre chiot/chien y reste. Progressivement votre chien devrait être capable d'accueillir les visiteurs à son panier. Nous verrons dans une prochaine leçon comment faire pour que votre chiot/chien dise bonjour poliment (sans sauter).

Liens vidéo à voir : Vidéo en Préparation

Mon chien sort de la voiture calmement :

La voiture doit être un environnement que votre chiot apprécie. Il est important pour le reste de sa vie que vous passiez du temps à ce que cela se passe ainsi. Voici quelques conseils qui devraient faciliter les choses :

. Commercez par de petits trajets qui ont pour but d'aller en promenade (au parc ou en forêt). Dans l'esprit du chien : voiture = promenade. Faites très attention de ne pas prendre la voiture pour vous rendre uniquement chez votre vétérinaire ou le toiletteur...

. Faites que les premiers trajets soient un moment agréable. Comme nous avons vu dans l'éducation du chiot, les premières impressions sont primordiales.

. Ne laissez jamais, au début, votre chiot sans une activité agréable à faire pendant les premiers trajets pour aller en promenade. Donnez-lui un os à mâcher, un Kong fourré, une poignée de croquettes dans un jouet, son jouet favori... L'important est qu'il soit occupé à faire autre chose que de stresser ou surveiller l'environnement extérieur.

. Si votre chien aboie en voiture, cela signifie qu'il surveille, guète les stimuli négatifs (ses ennemis en quelque sorte : bruits de la ville comme les bruits de chantier, autres chiens, personnes en uniforme). Ces points sont à travailler avec un professionnel en dehors de la voiture.

. En ce qui concerne votre problème en voiture, nous essayerons de rendre l'activité de surveiller l'environnement impossible. Pour cette raison, ainsi que pour sa sécurité, je vous recommande vivement d'habituer votre chiot/chien dès le début à rester dans une caisse en plastique ou dans le coffre s'il est aménagé pour. Dans un environnement contrôlé telle une box avec un Kong fourré, votre chiot/chien n'aura pas grand chose à faire d'autre que de manger puis de se détendre en attendant la promenade. S'il est réactif aux bruits de la ville, couvrez légèrement ses sons grâce à « radio classique ».

Objectifs :

. Votre chiot apprend à attendre dans sa caisse jusqu'à ce qu'il soit invité à en sortir.

. Apprenez à contrôler la frustration de votre chien.

Instructions :

1. Munissez-vous de récompenses. Votre chiot/chien est dans sa caisse de transport dans le coffre ou en laisse dans le coffre pour pouvoir contrôler ses sorties.

2. Ouvrez la porte (grille) de sa caisse ou tenez-le par sa laisse s'il est dans le coffre puis donnez-lui de suite des friandises, afin de créer l'habitude de rester dans sa caisse de transport même si vous ouvrez la porte. Refermez la porte puis recommencez plusieurs fois. Nous voulons casser le reflex du chien d'essayer de sortir à tout prix dès que l'on ouvre une porte.

3. Après plusieurs répétitions, si votre chiot/chien est calme et n'essaie pas de sortir (il est assis calmement et attend sa récompense lorsque vous ouvrez la grille), dites « ok » puis invitez-le à sortir. Faites-lui faire ses besoins.

4. Mettez votre chiot de nouveau dans la voiture et répétez cette procédure plusieurs fois.

. Si votre chiot essaie de sauter de la voiture dès que vous ouvrez la porte, refermez simplement la porte. Assurez-vous d'utiliser des récompenses de forte valeur dans ce cas.

. Un exercice utile à faire lorsque votre chien sort de voiture est de le mettre de suite sur un jeu de recherche. Beaucoup de chien sont assez réactifs lorsqu'ils sortent de la voiture, genre « où sommes-nous, y-a-t' il d'autres chiens »... Nous souhaitons limiter ses excès de vigilances qui ne sont jamais bons pour commencer une promenade, surtout si on a un chien un peu stressé ou réactif à la vue d'autres compagnons.

. Mettez en place un jeu de recherche. Lorsque vous avez dit « ok » à votre chien et qu'il sort du véhicule, dites de suite « cherche » et jetez quelques récompenses au sol. De cette façon il va renifler le sol au lieu de scanner l'environnement.

. Avec le temps rendez ce jeu de recherche plus difficile. Par exemple, cachez une pile de croquettes à côté de la roue arrière. Ouvrez la porte, dites « ok », puis « cherche ».

Liens vidéo :

<http://www.dogconseil.com/mon-chien-et-la-voiture/>

